

Ускова А.А.

Юридический институт Сибирского
федерального университета
(г. Красноярск)

ДОСТИЖЕНИЕ РЕМИССИИ НАРКОЛОГИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ КАК УСЛОВИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПРОЦЕССА

Ремиссия – это отказ от употребления психоактивных веществ, которые ранее вызвали зависимость. Н.А. Солововой на базе реабилитационного центра было проведено исследование¹, группа «Наркозависимые» (68 человек) обследована четыре раза:

– в течение первой недели после поступления в реабилитационное отделение центра. На момент обследования они не имели выраженного острого абстинентного синдрома;

– перед выпиской из реабилитационного центра (пятая неделя пребывания в стационаре);

– мониторинг успешности реабилитации наркозависимых в течение 6-7 месяцев после выписки на предмет употребления наркотиков;

– по истечении 6-7 месяцев после выписки наркозависимых из реабилитационного центра. По результату реабилитации группа «Наркозависимые» была разделена на подгруппы «Ремиссия» (23 человека) и «Употребление» (45 человек). Наркозависимые, допустившие хотя бы одно употребление психоактивных веществ, были отнесены к подгруппе «Употребление», а те, кто не употреблял, – к подгруппе «Ремиссия».

Также было проведено однократное обследование контрольной группы (100 человек). Представители контрольной группы соответствовали наркозависимым по социально-демографическим данным, но не употребляли наркотики.

На первом этапе исследования уровень выраженности психопатологических симптомов у наркозависимых превышал показатели контрольной группы. При сравнении подгрупп «Ремиссия» и «Употребление» значимых различий обнаружено не было. Таким образом, на ранней стадии отказа от употребления психоактивных веществ психическое состояние наркобольшого принципиально отличается от состояния здорового человека, но мало отличается от психического состояния человека, употребляющего психоактивные вещества.

На втором этапе, при выписке из реабилитационного центра, сравнение групп «Наркозависимые» и «Контрольная», а также подгрупп «Ремиссия» и «Употребление» значимых различий по выраженности психологического дистресса не обнаружило. Проводимая в стационаре терапия способствует снятию психопатологических симптомов, в результате чего при выписке все наркозависимые, независимо от дальнейшей успешности реабилитации, не отличаются от контрольной группы. Однако в подгруппе «Ремиссия» намечается динамика в ходе исследования смысловых ориентаций.

На третьем этапе исследования, через полгода после выписки из реабилитационного центра, группы «Наркозависимые» и «Контрольная», а также подгруппы «Ремиссия» и «Употребление» также не различались между собой по выраженности дистресса. Это говорит о том, что ярко выраженный дистресс имеет место быть только на начальном этапе отказа от употребления психоактивных веществ.

Кроме того были выявлены следующие изменения:

– за время реабилитации происходит рост самооценки только у тех наркозависимых, которые весь исследуемый период не употребляли наркотики. Через полгода после выписки из реабилитационного центра их самооценка сблизилась с самооценкой контрольной группы;

– представители подгруппы «Употребление» были в большей степени сосредоточены на защите собственного Я, что свидетельствует об их уязвимости;

– лица из подгруппы «Употребление» более склонны приписывать окружающим негативные качества и декларировать следование «социальным ценностям».

Следовательно, ремиссия имеет очень важное значение, особенно в период, когда наркобольной покидает стационар. Наркологические больные, полностью отказавшиеся от употребления психоактивных веществ, проходят адаптацию гораздо быстрее. Ремиссия способствует развитию самоуважения (я могу не употреблять, значит, у меня все получится), а высокий уровень самооценки влияет на мотивацию личности больше не употреблять наркотики.

А.А. Плаксиным в ходе исследования жизненных ориентаций наркозависимых на разных сроках трезвости были выявлено, что у наркозависимых по мере увеличения срока ремиссии

уменьшается чувство отвергнутости, ощущения себя «вне» жизни, возрастает уверенность в себе, ценности наркозависимых по мере увеличения срока ремиссии приближаются к ценностям людей, никогда не употреблявших наркотики.²

Автор указывает, что общий уровень жизнестойкости наркозависимых, находящихся в длительной ремиссии (более 2-х лет), соответствует таковому у людей, не употреблявших наркотики; повышается степень ценности творчества.³

Одним из главных принципов программы «12 шагов» является девиз «Первым делом – главное», то есть сохранение трезвости, отказ от употребления.⁴ Однако, по словам Г.Г. Семеновой-Полях, при чрезмерной фиксации и буквальном понимании этого принципа через некоторое время (более 2-х лет) «трезвость ради трезвости» начинает разрушать, так как этого недостаточно для полноценной человеческой жизни, для удовлетворенности ею. Результатом этого становятся рецидивы болезни, смены зависимостей, суициды. Этого не происходит, если пациент осознает, что «жить настоящим» – это не пассивно наблюдательная позиция, а активная, с растущей способностью управлять событиями собственной жизни.⁵ Целью наркозависимого в период реабилитации должна стать не только ремиссия, но и желание кардинально изменить собственную жизнь посредством личного участия в этих изменениях. Ремиссия должна рассматриваться пациентом как неотъемлемое средство достижения основной цели – восстановления утраченных жизненных ценностей, возобновление стабильных отношений с семьей и ближайшим социальным окружением.

¹ Соловова Н.А. Динамика личностных особенностей наркозависимых в процессе реабилитации : автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 2009.

² Плаксин А.А. Особенности жизненных ориентаций наркозависимых с различными сроками трезвости // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. 2010. № 4(48).

³ Там же.

⁴ Исаев Р.Н. Лечение наркомании. Практическое руководство к выздоровлению. М.: Эксмо, 2015.

⁵ Семенова-Полях Г.Г. Проблемы целеобразования наркозависимых в процессе реабилитации // Вопросы наркологии. 2014. № 6. С. 17-21.

¹ Холостова Е.И. Социальная политика : учебное пособие. М.: СТИ МГУС, 2000. С. 225.

Донец В.М.

Автономная некоммерческая
организация Центр социальной
помощи «Беркут» (г. Красноярск)

ПРОБЛЕМЫ ПОСТРЕАБИЛИТАЦИОННОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ, ЗАВЕРШИВШИХ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

Постреабилитационное сопровождение наркозависимых – достаточно новое для России направление реабилитационной работы. Здесь, как и в других аспектах работы с зависимыми людьми, возникают некоторые трудности.

Во-первых, одним из первых дает о себе знать комплекс проблем, связанных с тем, что у бывших зависимых практически отсутствует опыт работы и жизни без психоактивных веществ, человек начинает все как бы «с чистого листа». В такой ситуации многое зависит не только от зависимого, но также от его семьи и персонала центра. Очень важно понимать, что семья должна быть готова к тому, что человек, вернувшийся в социум, иной раз ведет себя как ребенок, возросшие и неправильные потребности дают о себе знать. Хочется всего и сразу, а для этого нужно работать над собой, устроиться на работу и вести трудовую деятельность, а также работать над своими потребностями, над их количеством и качеством. Особенно важно соблюдать новые принципы, которые человек приобрел во время реабилитационного процесса и превращает в жизнь. Но если семья поддается на манипуляции со стороны зависимого и он получает больше, чем ему нужно в действительности, то с его стороны сразу же появляются элементы манипулятивного поведения. Зависимый, пользуясь радостью родных по поводу его возвращения в нормальное состояние, пытается спровоцировать их на приобретение для него чего-либо по максимуму возможностей родных и близких: новая одежда, машина, квартира, инвестиции в потенциальный бизнес и т.д. Существует ряд рекомендаций, которым нужно следовать для поддержки своей трезвости, а именно: ежедневное посещение собраний анонимных наркоманов (АН) или анонимных алкоголиков (АА) – 90 дней, 90 собраний (и это самый минимум); соблюдение границ безопасности (ни в коем случае не общаться со своим бывшим окружением, людьми, употребляющими психоактивные вещества).

Во-вторых, при прохождении постреабилитации для иногородних ребят встает вопрос о месте жительства. Не все родители имеют финансовую возможность снимать жилье, а возвращение в родной город опасно, и многие остаются на какой-то период жить в центре, где проходили реабилитацию. Немаловажной поддержкой для таких ребят является работа в центре в качестве волонтеров.

В-третьих, очень часто случается так, что обратно в социум человек приезжает с новыми силами, а семья «давит» на него, особенно по вопросу быстрого трудоустройства и вхождения в русло жизни обычного человека. Если родственники в полной мере не подготовлены к возвращению, если они не посещают группы созависимых или не читают специальную литературу по созависимости, которой их обеспечивает руководство центра, то из-за их поведения, неадекватного специфике ситуации возвращения, зависимый находится на распутье: как поступить – послушать родных и идти устраиваться на работу или нет? А в это время у зависимого идет самый опасный период после курса реабилитации – 3 и более месяца. Неокрепшая психика зависимого может не выдержать новых стрессов, связанных с выстраиванием новых отношений на рабочем месте, усвоением новых ролей в новом для него профессиональном сообществе. Не говоря о том, что сложности поиска работы и отказы в найме также являют собой разнообразные стрессовые, пугающие ситуации. В результате проблем, возникших с трудоустройством, ремиссия может быть нарушена – зависимый сорвется и начнет употреблять психоактивные вещества. Очевидно, что их употребление не решит возникших трудностей, а только создаст новые. В действительности, как показывает практика, только после трехмесячной адаптации человек более или менее готов приступить к участию в социальной жизни и потихоньку начинает отходить, отдаляться от центра, разрывая постоянную связь с ним. При этом ему обязательно следует продолжать посещать собрания. В таком случае у человека появляется компания новых друзей или знакомых, с кем он общается, соблюдая рекомендации.

В-четвертых, серьезной проблемой является соблюдение в социуме самого главного принципа программы реабилитации. Этот принцип называется честность. Например, когда встает вопрос о трудоустройстве, то перед любым человеком не всегда открываются те двери, в которые он пытается заходить. Для пост-

реабилитантов эта ситуация становится еще более сложной. Когда работодатель узнает, что потенциальный работник был на лечении, в большинстве случаев отказывает ему в трудоустройстве. Человеку снова приходится обманывать или скрывать, выдумывать, что работал неофициально и т.п. Иными словами, те принципы, которые он воспитывал в себе в предыдущие месяцы реабилитации, либо нарушаются (поскольку человеку просто «никуда не деться»), либо ему приходится, как говорится, долго «оббивать пороги»: раз уж стал зависимым, терпи последствия.

В-пятых, еще одно немаловажное направление постреабилитационного сопровождения наркозависимых – это работа со «спонсором в социуме», то есть наставником – человеком, уже имеющим большой опыт в социальной жизни и опыт написания и применения 12 шагов. Проблемами здесь могут являться отсутствие таких качественно подготовленных людей и личностные проблемы взаимодействия с ними постреабилитантов.

Итак, основными проблемами постреабилитационного сопровождения наркозависимых, завершивших программы реабилитации, являются: отсутствие трудового и жизненного опыта, отсутствие собственного жилья (в новом населенном пункте, исключая возможность возврата к старым негативным связям) или средств на аренду жилья, неподготовленность родственников к возвращению постреабилитанта в социум, нереальность соблюдения всех принципов трезвой жизни, усвоенных во время реабилитации в центре, отсутствие адекватной социальной и профессиональной поддержки и помощи в постреабилитационный период.

«Большая» социальная жизнь становится экзаменом для зависимого. Однако качественно работающие реабилитационные центры, в частности центр «Беркут», не бросают своих выпускников, а постоянно наблюдают за ними и поддерживают путем личных консультаций и общих мероприятий: игра в футбол, чаепитие или общение в малой группе с чуткой атмосферой. Сотрудники «Беркута» знают по опыту, что если человек чего-то хочет добиться и не сидит «сложив руки», то рано или поздно он добьется, тем более что цели благие и пути к ним тоже при условии соблюдения несложных правил программы «12 шагов».